

SÄKYLÄN NAISVOIMISTELIJAT RY

KAUSI 2018 - 2019

Syyskausi alkaa viikolla 36; ma 3.9. alkaen

AVOIMET OVET TUNNEILLE
VIIKOILLA 36 JA 37
TERVETULO A TUTUSTUMAAN!

LASTEN JA NUORTEN HARRASTERYHMÄT

RYHMÄ	PVÄ	KELLO	PAIKKA
Baletti 3-4 v.	ti	17.00-17.30	Koulukeskus, peilisali
Baletti 5-6 v.	ti	17.30-18.00	Koulukeskus, peilisali
Tenavajumppa 4-5 v,	ma	16.45-17.30	Karhusuon liikuntasali
Voikkis 6 v,	ke	16.45-17.30	Koulukeskus, peilisali

Ryhmäkoko vähintään 5 ja enintään 15.

JOUKKUEVOIMISTELUN VALMENNUSRYHMÄT

RYHMÄ	PVÄ	KELLO	PAIKKA
Coralli v. 2010-2011	ma ke	17.30-18.30 16.30-17.30	Koulukeskus, yläsali Karhusuon liikuntasali
Indigo v. 2009-2008	ma ke	17.30-18.30 17.30-18.30	Koulukeskus, peilisali Koulukeskus, yläsali
Lilienne v. 2008-2007	ma ke	16.30-17.30 17.00-18.00	Huovinrinteen liikuntasali Koulukeskus, yläsali
Estelle v. 2005-2006	ma ke	18.30-20.00 18.30-19.30	Koulukeskus, peilisali Koulukeskus, yläsali
Delizio v. 2003-2004	ma ke	16.30-17.30 17.45-19.15	Koulukeskus, peilisali Koulukeskus, peilisali

Jäsenmaksun lisäksi valmennusmaksu.

TAITOLUISTELUN RYHMÄT

RYHMÄ	PVÄ	KELLO	PAIKKA
Luistelukoulu	su	16.30-17.10	Säkylän jäähalli
Harrastajat	su	17.15-18.00	Säkylän jäähalli
Taiturit	ti su	16.45-17.30 18.05-18.50	Säkylän jäähalli Säkylän jäähalli
Kilpurit	ti su	17.05-18.35 16.30-18.00	Säkylän jäähalli Säkylän jäähalli
Aikuisluistelu	su	18.05-18.50	Säkylän jäähalli

Tarkemmat tiedot ryhmistä löytyvät nettisivuilta

Jäsenmaksun lisäksi ryhmäkohtaiset jäämaksut.

AIKUISTEN RYHMÄT

RYHMÄ	PVÄ	KELLO	PAIKKA
Ikiliikkujat kuntosali (ohjattu)	ma	16.00-17.00	Säkylähalli, kuntosali
Kuntosali (ei ohjaajaa)	ma	17.00-18.00	Säkylähalli, kuntosali
Vauva/lapsi ja aikuinen – jumppa alk. 8.10.2018	ma	16.45-17.30	Koulukeskus, yläsali
Les Mills Bodybalance® alk. 17.9.2018	ma	19.00-20.00	Koulukeskus, yläsali
Hathajooga	ti	18.30-20.00	Koulukeskus, yläsali
Kehohuolto (rullaus/kalvokäsittely) alk. 9.10.2018	ti	19.15-19.45	Koulukeskus, yläsali
Ikiliikkujat	ke	17.45-18.45	Säkylähalli, sali B
Tanssiksi	ke	18.00-19.00	Koulukeskus, yläsali
StayStrong	ke	19.15-20.10	Koulukeskus, peilisali
Senioritanssi alk. 4.10.2018	to	16.30-17.30	Koulukeskus, yläsali
Golden team	to	17.30-19.00	Koulukeskus, yläsali
Teho45	to	18.00-18.45	Koulukeskus, yläsali
Toiminnallinen harjoittelu	su	18.00-19.00	Huovinrinteen liikuntasali

Ryhmäkoko enintään: StayStrong 15 ja Kuntosali-ryhmät 12.

Jäsenmaksun lisäksi toimintamaksu:

* 70 €

* yli 70-vuotiaat 30€

* kiltalaiset käyvät jumpissa jäsenmaksulla

10-kortti 60€ (ensimmäinen 10-kortti sisältää jäsenmaksun)

Toimintamaksulla voi käydä kaikilla aikuisten tunneilla kaudella syyskuu2018 - kevät2019

sanv.sporttisaitti.com
Facebook: Säkylän Naisvoimistelijat ry

Pidätämme oikeuden ohjelmamuutoksiin.



JÄSENMAKSU 40€/VUOSI
Jäsenmaksu sisältää
Jumppaturva-vakuutuksen!

Kaikkiin ryhmiin
ilmoitaututaan netin kautta!

ILMOITTAUTUMINEN
ALKAA TI 28.8.2018 KLO 17

Tarkemmat tiedot ryhmistä
ja ohjeet ilmoittautumiseen
löydät Sänv:n nettisivuilta!



VOIMISTELU